

## Finanças

# 25 dicas que vão te ajudar a economizar ainda mais

por Redação

03/05/2017 ⌚ 16:29



**Créditos: iStock**

Com a mudança de algumas atitudes no dia a dia e ajuda de aplicativos é possível ter uma economia significativa no fim do mês

Todo mundo tem uma dica ou truque para economizar: apagar as luzes, pechinchar um preço, pagar à vista para ter mais desconto... mas você já parou para pensar que consegue economizar ainda mais? E isso sem fazer sacrifícios, mudando apenas algumas atitudes que, realizadas diariamente, trarão uma economia enorme ao fim do mês.



outras dicas, compartilhe com a gente nos comentários. Confira:

## Casa

Tire os aparelhos eletrônicos da tomada quando não estiver em casa. O modo *stand-by* continua sugando energia e pode representar um consumo mensal de 12%. Confira [aqui](#) outras dicas para economizar energia elétrica.

Ao comprar um pacote de esponjas de aço, elas nunca são utilizadas por inteiro. Você usa apenas um pedacinho e depois joga o resto fora, gerando assim um gasto desnecessário. Para resolver isso, basta utilizar uma tesoura comum e cortar uma esponja em 2 ou 3 pedaços menores, com o tamanho que de fato, você vai utilizar. A dica é da YouTuber Kika Ribeiro do canal Página da Kika. [Neste vídeo](#) você pode conferir esta e outras dicas e truques para facilitar seu dia a dia em casa.

Coloque suas contas no débito automático. Assim elas serão sempre pagas na data de vencimento e você economizará com juros. Clique [aqui](#) e confira esta e outras dicas.

Algumas manutenções e reformas que geram um custo elevado podem ser feitas por você mesmo. Confira [aqui](#) alguns tutoriais que vão te ajudar nesta tarefa.

Aplicativos como [99 trocas](#) te ajuda a trocar produtos, para você desentulhar sua casa e renovar por outros objetos que precisa.

O aplicativo [Reecyclo](#) incentiva você a reciclar seu lixo em troca de descontos em supermercados e farmácias.

## Alimentação

Hidratar-se é fundamental. Se você tomar no mínimo, uma garrafa de 500 ml de água por dia, com um custo de R\$ 2 cada, ao fim do ano, você gastará R\$ 730. Se você considerar que o ideal é ingerir 3 litros de água por dia, o custo sobe para R\$ 4.380 por ano. Para economizar leve sempre com você uma garrafa de água para você poder se hidratar e ainda economizar.

Sempre que puder leve marmitas para almoçar no trabalho. Além de economizar, você sabe como a comida foi preparada e se alimenta muito melhor. Para quem tem o tempo reduzido, pode assistir [neste vídeo](#) como preparar marmitas para semana toda em apenas 2 horas.

Procure comprar frutas, verduras e legumes em feiras livres, que são mais fresquinhos e custam menos. Próximo ao horário de término os preços são sempre reduzidos, pois os feirantes querem vender todos os produtos para ir embora. Se você encontrar alimentos





Quer sair para um jantar especial? Confira **aqui** sites e aplicativos para você comer bem e ainda economizar.

Se você conseguir segurar um pouco a fome, vale aproveitar os preços promocionais que alguns restaurantes oferecem após o horário mais cheio do almoço. Basta pedir um prato a la carte que a comida vem fresquinha e saborosa e você ainda economiza.

Já pensou em comer uma refeição com alimentos plantados na sua própria casa? Além de mais saudáveis, por não terem agrotóxicos, representam uma bela economia no fim do mês. Você tem pouco espaço? Isso não é problema, tenha uma **horta vertical**. Não sabe como montar uma horta? Este aplicativo gratuito te ajuda, confira **aqui**.

## Transporte

O **VAH** é um aplicativo que compara promoções em tempo real e indica qual serviço, Uber, Easy Taxi, 99 Taxi, Cabify, está com tarifas mais baratas para o seu trajeto.

**Bynd** e **BlaBlaCar** são alguns aplicativos de carona funcionando no Brasil que te ajudam a economizar no transporte para o trabalho ou faculdade e até mesmo em viagens.

O **Zumpy** é um aplicativo gratuito de caronas solidárias que funciona em Belo Horizonte e está prestes a chegar a São Paulo. Além de desafogar o trânsito e contribuir com o meio ambiente, ele ainda oferece desconto na gasolina, cinema, shows e muito mais.

## Compras

Ao fazer as compras no mercado leve suas ecobags. Deixe uma na bolsa, ou no carro, para o caso de você precisar fazer compras sem ter planejado antes. Cada sacolinha plástica custa em média R\$ 0,08. Se você fizer compras uma vez por semana e precisar de três sacolinhas, ao final do ano gastará R\$ 12,48 que você poderia utilizar para comprar algum alimento para casa.

Participe de **programas de coalizão** e/ou programa de fidelidade do cartão de crédito para acumular milhas e trocar por diversos benefícios como passagens aéreas, descontos em cinema, teatro, entre outros.

As grandes redes varejistas para fidelizar os consumidores oferecem clubes de vantagens e preços mais baixos para consumidores cadastrados. Então vale a pena se cadastrar e economizar. Geralmente são pedidos apenas alguns dados pessoais.

## Vestuário





suas peças sem gastar nada.

Inspirado no Tinder o **Tradr** localiza pessoas próximas a você e permite que você troque ou venda roupas, sapatos, acessórios e outras peças.

## Saúde & Beleza

Para as mulheres que todo mês utilizam absorvente, vale comprar uma quantidade maior num atacadista ou num varejista que tenha alguma oferta e armazenar em casa. A validade desse tipo de produto é extensa, você economiza e não ficará sem quando precisar.

A dica vale também para medicamentos de uso contínuo, como anticoncepcionais. Junte uma graninha e quando encontrar uma promoção compre algumas unidades. Isso evita que quando seu remédio acabar, você compre no primeiro lugar que encontrar e ainda pague mais por isso.

Ao invés de pagar uma mensalidade na academia, faça caminhadas ou atividades físicas em praças, ou parques que são gratuitas.

## Viagens

O **Tripda** é uma plataforma online gratuita, que também funciona como aplicativo de celular, criada para que pessoas possam compartilhar caronas ao redor de todo o Brasil de maneira segura, te ajudando a economizar na passagem.


Utilizar plataformas colaborativas de hospedagem como o **Couchsurfing**, que é de graça e o **Wordpackers**, que troca acomodação por trabalho voluntário. É uma das melhores maneiras de economizar na hospedagem. Clique **aqui** e confira outras dicas para economizar na sua viagem.





## 15 dicas que vão te ajudar poupar dinheiro de verdade

Reunimos as principais dicas para você começar a seguir a partir de hoje e mudar sua vida financeira.

 Consumo Social

0

 Salvar no Facebook

 Comentários Comentários do Facebook

 aplicativo compras dinheiro economizar finanças pessoais

### Recomendados para você



3 canais femininos do YouTube que te ensinam a economizar



7 alimentos que auxiliam no crescimento do cabelo







5 filmes para inspirar você a montar seu próprio negócio



5 dicas para quem vai acampar pela primeira vez



Mais de 800 aulas gratuitas preparam os estudantes para o ENEM



Dia dos Namorados: 12 sugestões para curtir a data com economia

Recomendado por

## Destaques para você



Especialista em finanças dá dica de ouro para organizar os gastos

Recomendado por





Casas Bahia

**Pesquisar por:**

Pesquisar

**Plataforma**

Catraca Livre



Desenvolvido por Hacklab com WordPress.

